



FIT DURCH PHYSIO VERANSTALTET LAUFINFOTAG:

**Was Sie schon immer über
Laufen wissen wollten,
für Läufer und solche die es
noch werden wollen.**

INFOVORTRÄGE



RALF HIRSCH

Biomechanik - Orthopädietechnik Hirsch

BIOMECHANIK DES BECKENS - URSACHE - SYMPTOME - BEHANDLUNG



ARMAND RECH

Leistungsdiagnostiker, Lauftrainer A-Lizenz, Dozent an der Trainerakademie

„GESUNDES LAUFEN“



YVONNE SCHÜTZE

Fitness- und Gesundheitstrainerin A-Lizenz, Masterguide Polar

„TRAINING MIT HERZ UND VERSTAND - DIAGNOSTIK IM SPORT“

**Jetzt
anmelden!**

Samstag, 21. Januar von 10 - 16 Uhr

Veranstaltungsort:



Fit durch Physio
Steinfurt 39
52222 Stolberg
www.fit-durch-physio.de

Teilnahmegebühr: 5,- Euro

Anmeldung:

Fit durch Physio, Christian Foulds-Saupe
c.foulds-saupe@fit-durch-physio.de
Tel. 02402-1020130

In Kooperation mit



**LAUSCHULE
RING**

Stolberg, Breinig, Breiniger Berg 27,
52223 Stolberg (Rheinland)
Tel 0172 2433890